

Pozvánka na soustředění výběru talentovaného žactva Východočeské oblasti 2019



účast na akci podporuje

Termín: 11. - 12. 5. 2019

Program: Vyzývací pohár žactva 2019 - trénink sprintu a štafet

Odjezd v sobotu v 6:25 z HK, so – dopoledne sprint, odpoledne štafety; ne – dopoledne štafety

Místo: Šumperk – sprint, rekreační areál Třemešek u Oskavy - štafety

Pro závodníky ze vzdálenějších oddílů nabízíme, vzhledem k brzkému odjezdu, možnost přespat z pátku na sobotu v HK (v klubovně na karimatce) – v případě zájmu prosím nahlaste a domluvíme se na konkrétních informacích.

Doprava: společná doprava autobusem, odjezd v sobotu 11. 5 z HK, nábřeží v 6:25 hod ([50.2123825N, 15.8273678E](#)) nebo stanoviště J před vlakovým nádražím – Riegrovo nám. v 6:30 hod ([50.2149478N, 15.8118467E](#)). Další nástupní místo (pro SRK)- benzina SDB Vamberk v 7:05 hod [50.1140136N, 16.2755222E](#)
Příjezd v neděli 12. 5 v odpoledních hodinách na stejná místa.

Ubytování: ZŠ Šumperk, vlastní spací pytel + karimatka

Stravování: zajištěna sobotní večeře – přihlašovat budeme kuřecí řízek, pokud by měl závodník zájem o rizoto, uvede trenér v potvrzovacím mailu na níže uvedený kontakt do daného termínu

so večeře: 1. Kuřecí řízek na kmíně, bylinkové brambory + hovězí vývar s těstovinou

2. Rizoto z lososa s červ. čočkou, zel. salát + hovězí vývar s těstovinou

ostatní jídlo ve vlastní režii - z vlastních zásob, případně možnost zakoupení občerstvení na shromaždišti, k dispozici bude varná konvice na zalití čaje nebo kaše ke snidani (nutné mít vl. hrnek či misku)

Vezměte si s sebou: oblečení a boty na běhání do lesa i na sprint, čip (na všechny tři závody bude ražení v režimu BEACON – bezdotykové, takže kdo má, vezme SIAC), oblečení na spaní, mycí potřeby, spacák, karimatku, dostatek tekutin - 1,5 litrovou láhev na každý den, přezůvky do tělocvičny, snidani na neděli, peníze na zakoupení oběda v sobotu i v neděli na shromaždišti, kartičku ZP

D12	registr. číslo	SI	H12	registr. číslo	SI
Podlešáková Monika	PHK0752	2085583	Metelka Tomáš	PHK0801	331689
Havrdová Sheila	SJC0750	8101007	Třešňák Matěj	JIL0701	2096128
Malá Anežka	JIL0751	9099	Kopecký Matyáš	SJC0702	8654570
Novotná Vendula	PHK0777	405952	Vaniček Jan	SJC0705	8051111
Chrástová Barbora	STH0851	9050	Hanák Matěj	LTU0701	2103287
Hanušová Markéta	VRL0852	2085588	Horák Filip	PHK0701	2088727
Pipková Karolína	LPU0756	8663190	Jelínek František	PHK0900	2113356
Čapková Markéta	PHK0850	9665	Ticháček Jakub	SJC0704	8190207
Netuková Anežka	SHK0750	51405	Budárek Šimon	STH0703	9044
Necestující náhradník: Tichá Alexandra	LPU0757		Necestující náhradník: Pešek Ondřej	SJC0802	
D14	registr. číslo	SI	H14	registr. číslo	SI
Metelková Michaela	PHK0550	2056274	Šeps Daniel	SRK0504	2027229
Haasová Klára	LPU0655	8663174	Čihák Jan	HOR0601	2104603
Matěásková Šárka	JIL0551	2078451	Pompach Lukáš	PHK0500	2035735
Cejpková Karolína	SRK0552	2025350	Hanuš Filip	VRL0604	2078481
Morávková Zuzana	SRK0551	425542	Šípek Ondřej	LPU0505	2045219
Neumannová Alžběta	PHK0650	2056296	Sucharda Tomáš	JIL0502	2078458
Chrástová Magdaléna	STH0551	7204976	Štefan Jan	STH0500	7207035
Mrskočová Markéta	LPU0553	8654902	Janků Štěpán	SJC0501	8000142
Kopecká Anna	JIL0552	2124766	Morávek Martin	SRK0503	7207356
Necestující náhradník: Tomášová Anna	SRK0554		Necestující náhradník: Vališ Vojtěch	LPU0512	

Žádáme trenéry o potvrzení účasti, případně omluvení vybraných žáků nejpozději do **neděle 28. 4. 2019** na níže uvedený kontakt + nahlášení případné změny večeře na č.2. V případě neúčasti některých závodníků bude osloven náhradník. **Zkontrolujte si čísla čipů! Zároveň prosím o nahlášení místa nástupu v HK (nábřeží, Riegr.náměstí), Vamberk. (příp. jiné na trase po domluvě)**

Lenka Křivdová, křivdova.lenka@gmail.com, tel. 776776641 (ve všední dny po 13. hodině, jinak kdykoli)

