

## Pokyny

### 9.kolo Východočeského poháru 2003 LTU

*Datum :* sobota 27.9.2003  
*Pořadatel:* Východočeská oblast ČSOB  
*Technické provedení:* Lokomotiva Trutnov – oddíl OB  
*Centrum:* Lhota u Trutnova cca 5 km V od centra  
*Příjezd:* V Poříčí u elektrárny směr Adršpach za dvojviaduktem vpravo na Lhotu  
*Shromaždiště:* louka směr start /200m od restaurace/  
*Prezentace:* do 9.30 hod.v restauraci  
*Parkoviště:* v obci,otočka autobusu cca 300 m nad restaurací.

dbejte pokynů pořadatelů.

*Vzdálenosti:* centrum – start : 600m,převýšení 70 m!!  
cíl - centrum : 900 m

*Vyčítání čipů:* v restauraci cestou z cíle

*Mapa:* Čížkovy kameny 1:10000 310x440 vodovzdorně neupravena

*Terén:* typicky trutnovský:kopcovitý,různorodý – kamenitý svah, na V množství rýh a údolí , na J náhorní planina ,chraňte dolní končetiny/500-700mm/  
**POZOR! Dbejte zvýšenou opatrnost při seběhu do cíle /koridor/**

*Popisy:* připravili jsme pro Vás popisy přímo na mapách  
komu to nevyhovuje může použít klasiku z pytlíku

*Start:* 000 = v 10.00 hodin

*Ražení:* sportident – při poruše systému použijte políčka R1 2 3 na mapě

*Výdej map:* po odstartování posledního závodníka/cca ve 12.30 hodin/

*Časový limit :* 150 minut pro všechny kategorie

*Vyhlášení výsledků:* co nejdříve – /ve 13,30 hodin/ , pouze žákovské kategorie

*Mytí:* před restaurací

*WC:* v centru – v lese na V okraji louky

*Občerstvení :* v místní restauraci a v pojízdném stánku

*Lékařská služba:* zajištěna v cíli

*Protesty:* s vkladem 200 Kč v závodní kanceláři

*Hlavní organizátoři:* ředitel - Olga Rückerová  
hlavní rozhodčí – Josef Wenke  
stavba tratí – David Komín

*Různé:* v lese je velké množství velkých mravenišť-prosím neničte

*Poděkování:* patří našemu výhradnímu sponzorovi BAK Trutnov,  
dále městu Trutnov,  
oddílu SCJ za zajištění mapy a tisku tratí včetně popisů  
oddílu JIL za zpracování výsledků  
Davidu Komínovi PGP za přípravu mapy a stavbu tratí  
jakož i všem vstřícným majitelům lesa a pozemků  
a obyvatelům Lhoty za toleranci

*Zajímavosti v okolí:* Adršpach - skalní město 15 km  
Pevnost Stachelberg – 10 km směr Žacléř  
ZOO Dvůr Králové .n.L – 20 km  
Ratibořice -15 km

Příjemné zážitky a správný směr Vám přeje pořadatelé