

Pokyny pro účastníky závodu

6. kolo soutěží Východočeského poháru Oblastní mistrovství a veteraniáda ve sprintu Janské Lázně, 30. dubna 2011

Shromaždiště :

Janské Lázně. Příjezd přes Černý Důl nebo ze Svobody nad Úpou, Horní Maršov 1 (silnice č. 297), nelze přijet přes centrum Janských Lázní.
Areál pod hotelem Siréna GPS Loc: 50°38'4.07"N, 15°46'55.491"E

Prezentace:

v sobotu ráno na shromaždišti 5.kola v Trutnově na Bojišti nejpozději do 9,30
Obdržíte doklad o zaplacení vkladu
Dodatečné přihlášky pouze dle možností pořadatele za dvojnásobný vklad. (netýká se kategorie příchozích)

Parkování:

Nebude vybíráno parkovné
Dbejte pokynů parkovací služby LTU.

Vzdálenosti:

Parkoviště – Centrum	200 m
Centrum – Start	500 m značeno modrobílými fábory
Centrum – Cíl	0 m

Mapa:

Janské Lázně 1: 4 000 (E = 2,5 m), formát A4, mapový klíč ISSOM 2007, hlavní kartograf David Komín, stav srpen 2010, tisk Reklamy Jilemnice. Mapa nebude vodovzdorně upravena, mapníky budou k dispozici na startu. Mapy se v cíli odevzdávají, výdej map po odstartování posledního závodníka přibližně v 16:30. Zvláštní mapové značky: černý křížek (značka 540) – drobné stavby, dětské prolézačky apod. Lavičky a lampy mapovány nejsou.

Terén:

Členitý kopcovitý terén střídající poměrně složitou městskou zástavbu, lázeňské budovy, různé typy budov, složité uličky a průchody, otevřená prostranství a poměrně vysoké zdi ve svazích a průchody mezi nimi. Běžecský podklad je většinou asfalt, beton a chodníková dlažba. V lese a v parcích je terén dobře průběžný, v několika místech je mírně zarostlý s podrostem

Upozornění:

Závodí se ve lázeňském prostoru za neomezeného provozu pacientů, dbejte jejich i vlastní bezpečnosti. Automobilový provoz je omezen pouze na dopravní obsluhu. Každý závodník závodí na vlastní nebezpečí. Jedná se o netradiční HORSKÝ městský terén s velkým množstvím NEOČEKÁVANÝCH zlomů, strmých svahů a zdí. Dbejte zvýšené pozornosti při běhu a čtení mapy. Volte své postupy důsledně mimo objekty označené v mapě jako neschůdné, či neprostupné. V průběhu závodu je přísně zakázáno překonávat objekty, které jsou v mapě zakresleny zákazovými mapovými

značkami ISSOM 2007. Některé objekty (značka 421 a 709) jsou pro vyšší zdůraznění označeny červeno-bílou páskou.

Rozhodčími bude kontrolováno překonávání zakázaných míst a porušení bude řešeno diskvalifikací závodníka.

Omezení a doporučení obutí:

Je zakázáno běžet v botách s hřeby !!!! Bude kontrolováno.

Závodní prostor:

Centrální část Janských Lázní, přilehlé lesíky a parky. Celý prostor je zakázaným prostorem. Pro závodníky je povolen pouze doběhový prostor od sběrky a parkoviště. Vše bude v terénu označeno.

Popisy kontrol:

Pouze na předstartu 500 m od centra, odebrání formou samoobsluhy.

Na shromaždišti ani na mapě popisy NEBUDOU !

Ražení:

Elektronické – SportIdent. V případě selhání SI jednotky jsou na mapě políčka R.

Start:

00 = 15:00.

Kategorie HDR + P volný startovní čas vlastním koridorem, dle pokynů startérů, nejpozději do času 60

Cíl:

V cíli závodník ukončí závod ozařením cílové jednotky a vyčtením svého čipu u počítače. Vyčíst čip musí i ti, kteří závod z jakéhokoliv důvodu nedokončí!

Povinné úseky:

Start – začátek orientace

Poslední kontrola – cíl

Povinné úseky jsou vyznačeny koridory nebo fábovy.

Předpokládané časy vítězů:

Dle soutěžního řádu VČO.

Časový limit:

45 minut, uzavření cíle ve 17:15

Občerstvení:

V cíli voda se šťávou

Bufet na shromaždišti

WC:

V centru TOI-TOI

Mytí:

V cíli nouzové , hadice s tekoucí vodou, umyvadla .

Převlékání:

Možnost postavení oddílových stanů,. Pořadatelé neručí za odložené věci v prostoru shromaždiště.

Zdravotní služba:

V cíli zajišťuje lékař, případně nemocnice Trutnov

Výsledky:

Průběžné výsledky budou zveřejňovány v cíli a následně na internetu

Vyhlášení výsledků:

Co nejdříve po skončení závodu. v centru závodu, nejpozději v 17 h
Vyhlášení budou závodníci na 1. – 3. místě v žákovských a dorosteneckých kategoriích a vítězové oblastního mistrovství:

Stravování:

Z vlastních zásob a v okolních restauracích

Protesty:

S vkladem 200 Kč hlavnímu rozhodčímu

Funkcionáři:

ředitel: Pavel Petržela

hlavní rozhodčí: Pavel Hanuš

stavitel tratí: Pavel Petržela, Jan Petržela